

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 AUGUST BIRTHDAYS  4th Judy B. 8th Jesse W. 19th Terri B.					1 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Bingo (FAR) 1:30 Bridge (PR) 2:00 80's Trivia and Summer Shandy with Michelle (D) 2:30 Movie: The Greatest Showman 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	2 9:30 YouTube Fit (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Current Events (PR) 1:30 Open Discussion Group of Your Choosing with Monica (L) 2:30 Movie and Popcorn (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)
3 9:30 YouTube Fit (D) 1:30 Meditation with Monica (L) 2:30 Movie Matinee (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	4 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Mexican Train Dominoes (FAR) 1:30 Bridge (PR) 2:00 Health and Wellness Video Series with Josh (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 7:00 Music: The Figs (Patio)	5 9:30 Interval Exercise with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Great Courses: Beethoven (D) 2:00 Grief and Loss Support Group Initial Meeting (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6-7:00 National Night Out Social (Patio)	6 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Game: Scrabble (FAR) 11:30 Lunch Outing: Sea Salt at Minnehaha Falls 2:30 Documentary (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 4:00 Wet Your Whistle Wednesday (FAR) 6:30 Bingo with Betty (FAR)	7 9:30 Ball Exercises with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 10:30 Blood Pressure Checks (5th floor) 11:00 Crosswords (FAR) 1:30 Neighborhood Walk (Meet in Lobby) 3:00 Coffee with Friends (P) 3:00 Knitting with Coach Mariann (FAR)	8 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Bingo (FAR) 1:30 Haiku (FAR) 1:30 Bridge (PR) 2:30 Afternoon Movie (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	9 9:30 YouTube Fit (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Current Events (PR) 1:30 Open Discussion Group of Your Choosing with Monica (L) 2:30 Movie and Popcorn (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)
10 9:30 YouTube Fit (D) 1:30 Meditation with Monica (L) 2:30 Movie Matinee (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	11 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Mexican Train Dominoes (FAR) 11:00 Two Parables with Bill Tipping (D) 1:30 Bridge (PR) 2:00 Health and Wellness Video Series with Josh (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:00 Outing: Music in the Park	12 Primary Election Shuttle is Available for Voting 9:30 Interval Exercise with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Great Courses (D) 2:00 Chef Corner (D) 3:00 Coffee with Friends (P)	13 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Game: Scrabble (FAR) 11:45 Lunch with Jenny Floors 14 & 15 (sign up in dining room) 2:00 Neighborhood Walk (meet in Lobby) 3:00 Coffee with Friends (P) 4:00 Wet Your Whistle Wednesday (FAR) 6:30 Bingo with Betty (FAR)	14 9:30 Ball Exercises with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 10:30 Blood Pressure Checks (5th floor) 11:00 Ladder Ball (FAR) 1:30 Silent Book Club (P) 3:00 Knitting with Coach Mariann (FAR)	15 9:30 Stay Fit with Courage (D) 9:30 Outing to Como Zoo and Conservatory (Sign up by 8/11) 10:30 Bingo (FAR) 1:30 Bridge (PR) 2:30 Movie (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	16 9:30 YouTube Fit (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Current Events (PR) 1:30 Open Discussion Group of Your Choosing with Monica (L) 2:30 Movie and Popcorn (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)
17 9:30 YouTube Fit (D) 1:30 Meditation with Monica (L) 2:00 Birthday Party for Shirley H (P) 2:30 Movie Matinee (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	18 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Mexican Train Dominoes (FAR) 11:00 Parkinson's Support Group (L) 1:30 Bridge (PR) 2:00 Health and Wellness Video Series with Josh (D) 3:00 Coffee with Friends (P)	19 9:30 Interval Exercise with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Great Courses (D) 2:00 Shari and her Folk Tales (D) 3:00 Coffee with Friends (P)	20 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Game: Scrabble (FAR) 11:00 Artist Social with Jane K (D) 1:00 Outing: Animal Humane Society Tour (sign up by 8/15) 2:00 Documentary (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 4:00 Wet Your Whistle Wednesday (FAR) 6:30 Bingo with Betty (FAR)	21 9:30 Ball Exercises with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 10:30 Blood Pressure Checks (5th floor) 11:00 Origami (P) 2:00 Monthly Birthday Party (D) 3:00 Knitting with Coach Mariann (FAR)	22 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Bingo (FAR) 1:30 Bridge (PR) 1:30 Play Reading (D) 2:30 Movie (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	23 9:30 YouTube Fit (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Current Events (PR) 1:30 Open Discussion Group of Your Choosing with Monica (L) 2:30 Movie and Popcorn (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)
24 9:30 YouTube Fit (D) 1:30 Meditation with Monica (L) 2:30 Movie Matinee (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 31 9:30 YouTube Fit (D) 1:30 Meditation with Monica (L) 2:30 Movie Matinee (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)	25 9:00 Outing: State Fair (Sign up by 8/19) 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Mexican Train Dominoes (FAR) 1:30 Bridge (PR) 2:00 Health and Wellness Video Series with Josh (D) 3:00 Coffee with Friends (P)	26 9:30 Interval Exercise with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 11:00 Great Courses (D) 2:00 Doug Ohman Series (D) 3:00 Live Music with Bjorn Briel (P)	27 9:30 Stay Fit with Courage (D) 10:30 Game: Scrabble (FAR) 10:00 Outing: St Croix Lunch Cruise-\$42 (sign up by 8/11) 2:00 Documentary (D) 4:00 Wet Your Whistle Wednesday (FAR) 6:30 Bingo with Betty (FAR)	28 9:30 Ball Exercises with Michelle (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 10:30 Blood Pressure Checks (5th floor) 11:00 Jeopardy (P) 2:00 Happy Hour-State Fair (D) 3:00 Knitting with Coach Mariann (FAR)	29 9:30 YouTube Fit (D) 10:30 Bingo (FAR) 1:30 Bridge (PR) 2:00 Wine and Cheesecake with Kris (DR) 6:30 Movie (D)	30 9:30 YouTube Fit (D) 10:15 YouTube Yoga Video (D) 10:30 Bark Avenue Therapy Dogs (KR) 11:15 Current Events (PR) 1:30 Open Discussion Group of Your Choosing with Monica (L) 2:30 Movie and Popcorn (D) 3:00 Coffee with Friends (P) 6:30 Movie Encore (D)